



50 anni dalla legge sul divorzio

cause e conseguenze dell'instabilità coniugale in Italia

a cura di
Raffaele Guetto e Roberto Impicciatore



ISBN 978-88-32003-02-4

Realizzazione grafica a cura di
the freak studio



**50 anni
dalla legge
sul divorzio**
cause e conseguenze dell'instabilità coniugale in Italia

**a cura di
Raffaele Guetto e Roberto Impicciatore**

Associazione Neodemos 2021

Le conseguenze del divorzio per il benessere dei figli

JUHO HÄRKÖNEN, RAFFAELE GROTTI

INTRODUZIONE

L'aumento dei tassi di divorzio è stato uno dei fenomeni più visibili fra le dinamiche di cambiamento familiare degli ultimi decenni. Non c'è da meravigliarsi dunque che il divorzio, e l'instabilità familiare più in generale, abbiano attirato ampia attenzione tra gli scienziati sociali, in particolare riguardo le conseguenze per il benessere di adulti e bambini. Vivere questo evento può causare grande stress e sconvolgimento per alcuni, mentre può portare ad un senso di sollievo e opportunità di crescita personale per altri.

Negli anni, le ipotesi sull'effetto del divorzio sono state varie. Da un lato, è stato ipotizzato che il divorzio possa avere forti effetti negativi anche a lungo termine sul benessere emotivo e socioeconomico dei bambini; dall'altro lato, che non abbia alcun effetto. Nonostante premesse e conclusioni spesso contrastanti, studi empirici in materia sembrano confermare che gli adulti divorziati ed i loro figli stiano peggio in termini di numerosi indicatori di benessere psicologico, fisico e socioeconomico, rispetto a coloro che non hanno subito il divorzio. Ad esempio, nel breve termine, i bambini che vivono il divorzio dei genitori hanno rendimenti scolastici inferiori e maggiore disagio psicologico rispetto ai bambini che vivono in famiglie intatte. Tuttavia, gli effetti del divorzio sono, in media, limitati.

LE CONSEGUENZE DEL DIVORZIO SUI FIGLI: EFFETTO DEL PROCESSO O DELL'EVENTO?

La tradizione della ricerca sul divorzio concettualizza i divorzi sia come processi che come eventi, dove il processo di divorzio può iniziare a svilupparsi anni prima - e continuare anni dopo - che si verifichi l'evento della separazione fisica della coppia. La prospettiva *divorce-stress-adjustment* (ovvero divorzio-stress-aggiustamento) postula che la

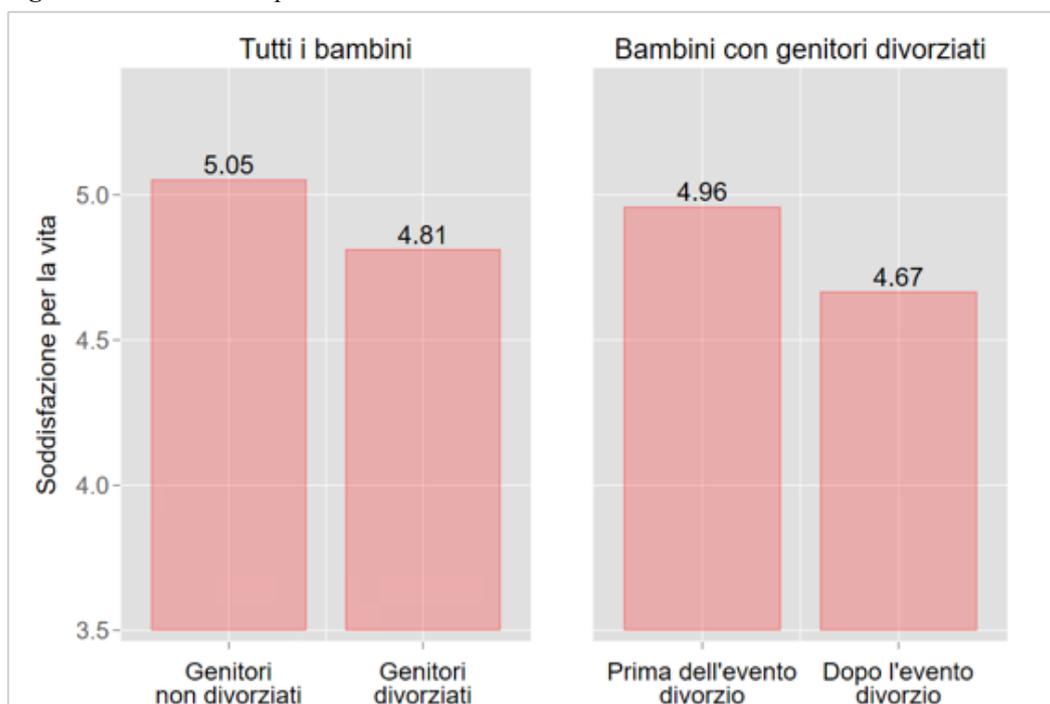
separazione influenza il benessere dei bambini (e degli adulti) durante il processo che porta alla separazione; nel periodo vicino all'evento di separazione; e nella fase successiva. Il processo di divorzio può iniziare con un crescente allontanamento tra i coniugi ed essere accompagnato da crescenti conflitti e altri fattori di stress, nonché da una genitorialità inefficace che può portare a problemi emotivi, comportamentali e di altro tipo e che può incrinare il rapporto tra genitori e figli. Questi primi effetti del divorzio sono visibili, ad esempio, nel peggioramento degli esiti cognitivi e comportamentali dei bambini. Il periodo vicino alla decisione e all'evento di separazione è spesso una crisi, che porta ad ulteriori deterioramenti del benessere dei bambini.

La fase post-separazione richiede che i partner separati ed i loro figli si adattino alla nuova situazione. Le prospettive teoriche portano a previsioni diverse sugli esiti di questo aggiustamento. Da un lato, il modello di crisi (*crisis model*) presume che, sebbene la separazione sia effettivamente un evento stressante che può causare gravi perturbazioni, molti si adattino con successo alla nuova situazione nel tempo. D'altra parte, il modello di stress cronico (*chronic strain model*) prevede che la separazione abbia effetti a lungo termine sul benessere dei bambini. Questo perché i conflitti che circondano la separazione possono estendersi ben oltre l'evento, o perché la separazione può innescare cambiamenti successivi con effetti negativi sulle relazioni sociali stabilite.

DIVORZIO DEI GENITORI E BENESSERE DEI BAMBINI: UN'ANALISI EMPIRICA

I risultati presentati di seguito fanno riferimento a un nostro studio basato su un campione di bambini inglesi derivante dai dati British Household Panel Study, BHPS (1994-2008) e UK Household Longitudinal Survey, UK-HLS (2009-2019).

La Figura 1 riporta i livelli di soddisfazione per la vita (in una scala tra 0 e 6) tra i bambini di età compresa tra 10 e 15 anni. Il grafico di sinistra mette a confronto i bambini che vivono la separazione dei genitori con i bambini che vivono in famiglie intatte e mostra come i primi riportino livelli più bassi rispetto ai secondi.

Figura 1. Soddisfazione per la vita dei bambini di età 10-15 anni.

Fonte: nostra elaborazione su dati BHPS e UK-HLS

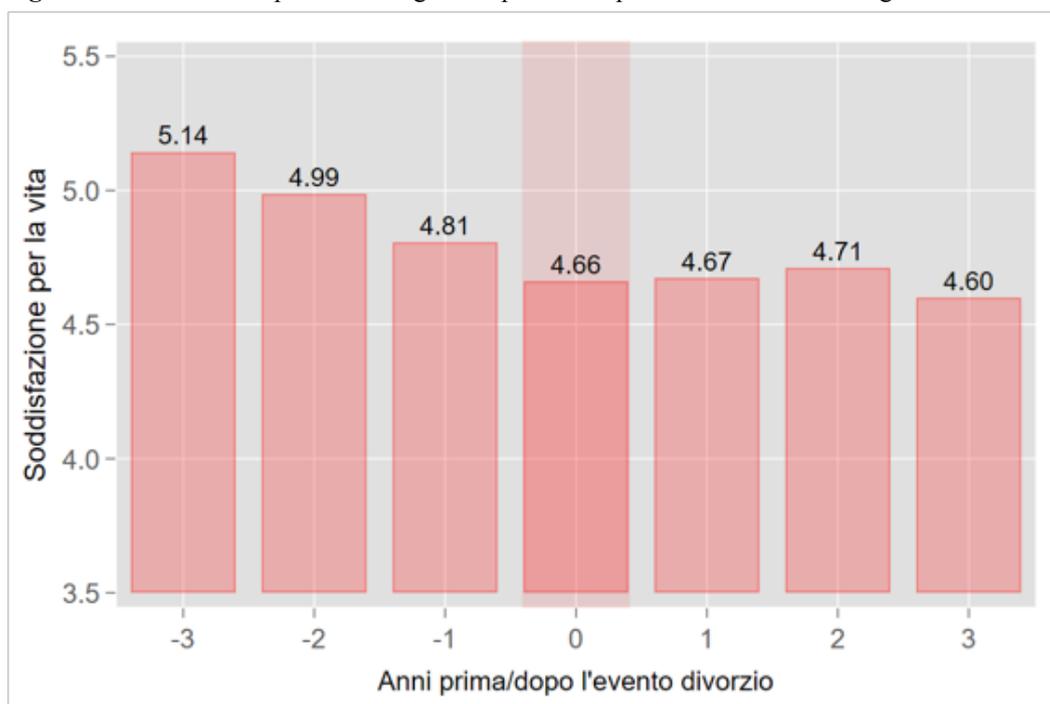
Il grafico di destra in Figura 1 mostra, per i bambini che vivono la separazione dei genitori, come i livelli di soddisfazione per la vita siano più bassi nel periodo successivo alla separazione rispetto al periodo precedente la separazione. Ciò ci suggerisce come la separazione dei genitori abbia un effetto sulla soddisfazione per la vita dei figli.¹

IL PROCESSO DI DIVORZIO È PIÙ IMPORTANTE DELL'EVENTO

La Figura 2 riporta, per i bambini che vivono la separazione dei genitori, la traiettoria nella soddisfazione per la vita negli anni vicini all'evento. La figura mostra come la soddisfazione per la vita dei bambini diminuisca costantemente già da tre anni prima dell'evento di separazione dei genitori. Questo calo si interrompe al momento della separazione fisica dei genitori (identificato nella figura da una fascia verticale) e, negli anni successivi, i livelli di soddisfazione per la vita rimangono costanti.

¹ Tale effetto di separazione è confermato da modelli statistici a effetti fissi, i quali permettono di controllare per una serie di caratteristiche individuali osservabili e non osservabili. Lo stesso vale per i risultati presentati in Figura 2.

Figura 2. Soddisfazione per la vita negli anni prima e dopo l'evento divorzio dei genitori



Fonte: nostra elaborazione su dati BHPS e UK-HLS

Questi risultati sono in linea con uno scenario caratterizzato da crescenti conflitti e dal deterioramento dell'ambiente familiare ben prima dell'evento di separazione. Il periodo successivo è invece caratterizzato dalla stabilizzazione (o addirittura dal miglioramento per alcuni) della soddisfazione per la vita, che potrebbe essere attribuita alla cessazione di una situazione conflittuale e di un ambiente familiare in deterioramento.

I risultati presentati evidenziano l'importanza di concettualizzare il divorzio come un processo, nel quale gli esiti negativi si manifestano già qualche tempo prima della separazione fisica dei genitori. Crescere in una famiglia ad alto conflitto può di per sé avere effetti negativi sul benessere dei bambini e, in questi casi, l'evento del divorzio dei genitori può persino avere effetti positivi per i figli.

PER SAPERNE DI PIÙ

Amato, P.R. (2000). The consequences of divorce for adults and children. *Journal of Marriage and the Family*, 62 (6), 1269–1287.

Härkönen, J. (2014). Divorce: Trends, patterns, causes, and consequences. In Treas, J., Scott, J., & Richards, M. (Eds.). *The Wiley Blackwell companion to the sociology of families*. John Wiley & Sons.